

**МДК Методика обучения предмету « Физическая культура» Ф-2  
Задание к 19.05.2020г.**

**Прочитайте задание и ответьте на поставленные вопросы.**

**ФОРМЫ ПОСТРОЕНИЯ ЗАНЯТИЙ  
В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ**

**Контрольные тесты**

**1.** Под *формами занятий* в физическом воспитании понимают:

- 1) способы организации учебно-воспитательного процесса каждый из которых характеризуется определенным типом взаимосвязи (взаимодействия) преподавателя (тренера) и занимающихся, а также соответствующими условиями занятий;
- 2) упорядоченные виды деятельности преподавателя (тренера) и учащихся, направленные на достижение заданной цели обучения;
- 3) совокупность путей, способов достижения целей, решения задач образования;
- 4) виды учебных занятий с целью совершенствования двигательных умений, навыков и развития физических качеств.

**2.** По особенностям организации занимающихся и способам руководства ими занятия по физическому воспитанию подразделяются на две группы:

- 1) уроки физической культуры и спортивно-тренировочные занятия;
- 2) урочные и неурочные формы занятий физическими упражнениями;
- 3) занятия, проводимые преподавателем (тренером) и самими занимающимися (самостоятельно);
- 1) образовательные и оздоровительные формы занятий физическими упражнениями.

**3.** Выберите из перечисленных ниже основную форму организации занятий физическими упражнениями в общеобразовательной школе:

- 1) урок физической культуры;
- 2) физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня;
- 3) массовые спортивные и туристские мероприятия;
- 4) тренировочное занятие в спортивной секции.

**4.** В физическом воспитании широкое использование словесных и наглядных методов, невысокая «моторная» плотность характерны для:

- 1) уроков закрепления и совершенствования учебного материала;
- 2) контрольных уроков;
- 3) уроков общей физической подготовки;
- 4) уроков освоения нового материала.

*Запишите выбранные вами ответы на контрольные тесты в таблицу (карточку ответов).*

Номер вопроса	1	2	3	4
Номер ответа				

**Задания для самостоятельной работы**

**1.** Заполните таблицу «Составные части урока физической культуры и их назначение (структура урока)».

Составные части урока	Назначение

2. Впишите в таблицу типы уроков физической культуры, различающихся *по признаку основной направленности*, и укажите их основную направленность (назначение):

Тип урока	Направленность (назначение) урока

3. По *признаку решаемых задач* различают следующие типы уроков физической культуры:

- 1) \_\_\_\_\_
- 2) \_\_\_\_\_
- 3) \_\_\_\_\_
- 4) \_\_\_\_\_

4. Заполните таблицу «Неурочные формы занятий физическими упражнениями».

Неурочные формы занятий		
«Малые» формы занятий	«Крупные» формы занятий	Соревновательные
1		

Ответы посылать на электронную почту преподавателю.